



# KURACJA

*olejowa*



# Kuracja olejowa

Już nie pamiętam jak to się zaczęło i kto mi polecił ale sytuacja była dramatyczna.

Ból, którego częstotliwość narastała przez około 3 lata a przypominał atak wyrostka stał się nie do wytrzymania. Na początku był do opanowania za pomocą nospy, po roku nawet nospa forte już nie pomagała. Bałam się jeść, ponieważ nie wiedziałam co powodowało ataki. Wyłączałam z diety kolejne produkty ale nic nie pomagało. Doszło do tego, że ataki bólu pojawiały się dwa razy w tygodniu, co mnie całkowicie zniechęciło do życia. Zmęczona byłam wizytami w szpitalu i brakiem pomocy ze strony lekarzy, dlatego postanowiłam spróbować poniższej kuracji. Nadmienię, że wszystkie wyniki były wzorowe, jak i usg itp. Już w pierwszym tygodniu zobaczyłam różnicę i nie musiałam jechać na pogotowie, aby otrzymać standardową dawkę zastrzyku rozkurczowego, co było olbrzymim zaskoczeniem. Kurację przeszedłam całą (9mc) ale od tamtej pory (ponad 7 lat) ból nigdy nie powrócił. Dziś wiem, że coś „siedziało” w jelitach a magiczne połączenie oleju z aloesem i sokiem z cytryny to coś usunęło. Nie potrafię sobie wyobrazić co byłoby, gdyby ktoś mi tego nie polecił! Poniższa kolejność olejów jest uzasadniona ich gęstością.

## Na kurację składają się 3 oleje, które zażywa się przez 3mc każdy, wg. poniższej kolejności:

- Oliwa z oliwek
- Olej Kukurydziany
- Olej Winogronowy

## Potrzebne są także:

- Cytryna
- Aloes

Należy kupić małą butelkę Aloesu bez miąższu (w aptece) i zawartość wymieszać pół na pół z przegotowaną, letnią wodą (np. 300ml aloesu i 300ml wody / jeden do jednego)

## Sposób przyrządzania:

Każdego wieczora do szklanki wlewamy:

- 10ml roztworu (aloes z wodą)
- 10ml soku z cytryny
- 10ml danego oleju



**Szklankę przykrywamy czymś i zostawiamy na noc.**

Rano (NA CZCZO na min 30 min przed jedzeniem) wypijamy całość do dna.

Ponieważ jest to cytryna z aloesem to nie poczujesz oleju :)