

NAJSKUTECZNIEJSZY ANTYBIOTYK Z NATURY



Razem na diecie

Najskuteczniejszy antybiotyk z natury

Składniki:

- 700 ml octu jabłkowego (koniecznie organicznego lub samodzielnie przygotowanego)
- 1/4 szklanki drobno posiekanej cebuli
- 1/4 szklanki drobno posiekanego czosnku
- 1/4 szklanki startego imbiru
- 2 łyżki kurkumy w proszku lub 2 starte kawałki korzenia
- 2 łyżki startego chrzanu
- 2 świeże papryczki chili, jak najostrejsze (przy używaniu skorzystaj z rękawiczek, żeby ochronić oczy)



Prawdziwa papryczka chili powinna piec i palić po ugryzieniu. Jeśli tak nie jest, to znaczy, że nie takiej papryczki szukaliśmy. W polskich sklepach może być trudno znaleźć odpowiedni rodzaj papryczki, dlatego najlepiej zaopatrzyć się w nią przez Internet w sklepach oferujących produkty orientalne lub zastąpić ją przyprawą chili.

Sposób przygotowania:

1. Przygotuj słoik. Wszystkie podane składniki poza octem jabłkowym wrzucić do słoika i wymieszać.
2. Mieszaninę zalej octem tak, aby suche składniki stanowiły 2/3 mikstury, a sam ocet – 1/3.
Zakręć słoik i przez chwilę potrząśnij, żeby wszystko dokładnie się połączyło.
3. Ustaw antybiotyk w chłodnym i suchym miejscu i pozwól mu „dojrzewać” przez następne 2 tygodnie.
Co jakiś czas wstrząśnij.
4. Po upływie 2 tygodni przecedź zawartość słoika przez sitko o bardzo drobnych oczkach, a najlepiej przez gazę.
Suche składniki dokładnie odsącz z wody, dociskając.
5. Płyn przelej do szklanego naczynia i używaj jako lekarstwo.
Resztę składników możesz wykorzystać w kuchni, dodając je do różnych dań.

Dawkowanie:

W czasie choroby: 1 łyżeczka do 6 razy dziennie.

Wzmacniająco: początkowo 1 łyżeczka dziennie, a stopniowo coraz większa dawka, aby ostatecznie dojść do pół szklanki.

Uwaga!

Smak płynu może być wyzwaniem nawet dla najbardziej wytrzymałych – jest wyjątkowo ostry i intensywny. Dlatego na początku kuracji mogą wystąpić nudności, a nawet wymioty. Nigdy nie należy też pić syropu na pusty żołądek. Żeby złagodzić smak płynu, można tuż przed jego wypiciem zjeść ćwiartkę cytryny, limonki lub pomarańczy. Oprócz tego, przed połknięciem powinno się przepłukać gardło.

Źródła:

<http://sekrety-zdrowia.org/najsilniejszy-naturalny-antybiotyk/>

<https://naturalnienaturalni.pl/najmocniejszy-naturalny-antybiotyk-jaki-kazdy-moze-przygotowac-w-domu/>

Jesteś na diecie warzywno-owocowej i szukasz postnych przepisów?

Wszystko znajdziesz w serwisie RazemNaDiecie.org 😍

